

KATA-EFFEKTIV-BUNKAI

Heian Sandan

in Bollendorf am 26.08.2017

Christian Wedewardt
5. Dan, KARATEPRAXIS-Gründer
Koshinkan-Stilrichtungsreferent NRW

**Inklusive Kyuprüfung
Shotokan & SOK**

Kata-Emotion (Dynamik) – kämpferischer Vortrag & Bunkai

10:00 - 10:15 Uhr	Beginn und Begrüßung
10:15 - 11:45 Uhr	Heian Sandan (Ablauf & Dynamik)
12:00 - 13:30 Uhr	Kämpferischer Vortrag und Bunkai
14:00 - 14:30 Uhr	Info zu Bunkai & Karate-SV
14:30 - 16:00 Uhr	Kämpferisches Bunkai

Kämpferisches, funktionierendes Bunkai im Karate Offen und interessant für alle Stile

Anschrift:
Sporthalle Bollendorf
Sauerstaden / Achtstrasse
54669 Bollendorf

Rückfragen:
Peter Willems

T. 0171 26 54 610

Kontakt:
info@karate-praxis.de
oder 0151/ 2757 2971

Ausrichter:
SV Bollendorf
Abt. Karate

Haftungsausschluss:
Der Ausrichter übernimmt
Keinerlei Haftung.

Teilnahme:
Alle interessierten
Karateka ab 12 Jahre.
Alle Graduierungen.

Kosten: 20,00 EUR

karatepraxis.de

GEMEINSAM
KARATE
LERNEN

Werdet Mitglied unserer Facebook-Gruppe
„karatepraxis.com“ und abonniert unseren
gleichnamigen Youtube-Kanal.
Wir freuen uns auf Euch !!!


karatepraxis
moderne tradition