



# Shotokan

## Stilrichtungslehrgang mit Gunar Weichert

7. DAN, Präsident Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.,  
Landestilrichtungsreferent Shotokan

mit DAN Prüfungen bis 5. DAN

Prinzipien des Shotokan erlernen - vertiefen - anwenden  
Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und Anwenden von Technikprinzipien des Shotokan. Das Training der Oberstufe wird mit dem Schwerpunkt „Vorbereitung für die DAN-Prüfung“ durchgeführt.

### Samstag, 09. September 2017

Trainingszeiten:   Unterstufe 9. – 6. Kyu  
10:00 Uhr - 11.00 Uhr  
13.30 Uhr - 14.30 Uhr

Oberstufe 5. Kyu – Dan  
11.00 Uhr - 12.30 Uhr  
15.00 Uhr - 16.30 Uhr

Gebühren:           Kinder bis 14 J. 12,- €  
Erwachsene 15,- €

Prüfung bis 1. Kyu ab 16.30 Uhr, Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.  
Ab 17.00 Uhr Dan-Prüfung bis 5. Dan Shotokan.

Ort:                   56812 Cochem, Realschule Schloßstraße 34

Anreise:            BAB 48 Abfahrt Kaisersesch, Richtung Cochem bis  
Ortseingang, dann durch den Stadtwald Richtung  
Oberstadt, dann Richtung Burg  
(Weg ist ab Einfahrt Stadtwald ausgeschildert).

Ausrichter:         Karate Dojo Cochem  
Info:                 Klaus Bleser, Tel. 0152/31 81 93 02

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.



Mitglied im Rheinland-Pfälzischen Karate Verband e.V.  
Mitglied im Deutschen Karate Verband

